

保健体育科（保健）

◆6か年雙葉プログラム

中一	中二	中三	高1	高2
<p>【保健分野】</p> <p>●健康な生活と病気の予防①（健康とは何かを理解する）</p> <p>●心身の発達と心の健康（心身の発達の道すじを理解する）</p> <p>【体育分野】</p> <p>●運動やスポーツの多様性（運動やスポーツの魅力について学ぶ）</p>	<p>【保健分野】</p> <p>●健康な生活と病気の予防②（生活習慣の健康への影響について学ぶ）</p> <p>●けがの防止と応急手当（事故、災害、犯罪から身を守る方法や応急手当の仕方を学ぶ）</p> <p>【体育分野】</p> <p>●運動やスポーツの効果・学び方・安全（運動の安全で合理的な学習方法について学ぶ）</p>	<p>【保健分野】</p> <p>●健康な生活と病気の予防③（健康を守る社会の取り組みを理解する）</p> <p>●環境の健康への影響（健康と環境に関する課題について考える）</p> <p>【体育分野】</p> <p>●文化としてのスポーツ（私たちの生活とスポーツの関係や意義と役割について学ぶ）</p>	<p>●現代社会と健康（現代の健康問題や新しい時代の健康の考え方について学ぶ）</p> <p>●安全な社会生活（安全な社会づくりについて学ぶ。心肺蘇生法の実習）</p>	<p>●生涯を通じる健康（各年代における健康問題や課題、社会の仕組みを学ぶ）</p> <p>●健康を支える環境づくり（社会全体の健康を高めるための制度や活動を学び自分にできることを考える）</p>
←	必 修			→

◆中学チャレンジプログラム（POINTとなる活動）

- 中一 リラクゼーションの方法実習を通して身体と心のつながりを体験する
- 中二 心肺蘇生法・止血法・包帯法・固定法の実習を通して応急手当の仕方を学ぶ
- 中三 保健課主催の「健康講座」と連携して「がん」についての現状や課題について考える